



/'
MÉTODO MENTAL
PARA FICAR RICO

REPROGRAMAÇÃO
MENTAL

JOSÉ DOMINGOS M TRINDADE

Como ficar rico? Siga esse Método:

1. Para você ficar rico é preciso que tenha uma Mente de Milionário

2. Para Ter uma Mente de Milionário você precisa:

2.1 Descobrir o Segredo de Carnegie

O Segredo de Sucesso de Carnegie é uma Fórmula que surgiu de mais de vinte anos de entrevistas, com mais de 100 homens de Sucesso nos EUA no século XX, feitas por Napoleon Hill descrita no seu livro Quem Pensa Enriquece.

No entanto, a leitura explica que o Segredo não foi nomeado diretamente no livro, porque, segundo o próprio livro, parece funcionar melhor quando é deixado só à vista, “onde aqueles que estão prontos e procurando por ele podem pegá-lo”.

O livro diz que você pode ter dinheiro, fama, reconhecimento e felicidade se estiver preparado e determinado a ter essas bênçãos. Como você sabe se já está preparado? Você terá a resposta antes de terminar o livro, talvez encontre no primeiro capítulo, ou na última página.

Depois de ler todo o ebook veja o artigo:

<https://caminhodariqueza.net.br/2021/07/27/o-segredo-de-carnegie-descubra-aqui/>

2.1.1 Descobrir seu propósito na vida

Você começa a entrar na Trilha da Riqueza quando toma uma decisão que é a mais acertada da sua vida. Essa decisão inicia quando você se faz e também responde aos seguintes questionamentos:

*Quem eu seria se fosse tudo o que nasci para ser?

*O que eu faria da minha vida se eu fosse tudo o que nasci para ser?

*Como seria o meu dia-a-dia se eu fosse tudo o que nasci para ser?

*Eu teria o mesmo emprego que tenho hoje se eu fosse tudo o que nasci para ser?

*Eu habitaria no lugar que moro se eu fosse tudo o que nasci para ser?

*Eu teria o mesmo preparo emocional se eu fosse tudo o que nasci para ser?

2.1.2 Fazer metas com objetivo e ter uma Programação Semanal para fugir da Rotina.

Na verdade, se você trabalha, não tem como fugir da Rotina, a não ser que você trabalhe com aquilo que você goste sem patrão e sem horário fixo, mas isso, só conseguiremos quando formos milionários e prósperos. Enquanto isso, precisamos ser felizes com o que temos, pois precisamos vibrar felicidade para atrair riqueza. Falaremos sobre Vibração e atração nos próximos tópicos.

Então que tal transformarmos nossa atual Rotina em uma Rotina de Excelência? Ou seja, fazer as coisas certas da melhor maneira possível e na hora certa. Com organização e método você pode produzir até 10 vezes mais do que as pessoas comuns e com mais tranquilidade e tempo de gozo.

Ter uma Agenda Extraordinária é um grande passo para termos um estilo de vida abundante. Uma vida abundante é aquela que engloba ações e comportamentos produtivos em todos os pilares da vida humana.

Então vamos montar essa Agenda de Rotina de Excelência? Para isso leve em conta que você precisa estar focado em cumprir bem as 10 áreas da vida que

são: Espiritual, Conjugal, filhos, parentes, saúde, servir, intelectual, emocional, financeiro e profissional.

A seguir mostraremos um exemplo de Agenda Extraordinária extraída do Livro do Paulo Vieira O Poder da Ação.

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		Sábado		Domingo	
7h	Malhar	7h	Corrida	7h	Malhar	7h	Corrida	7h	Malhar	7h	Corrida		
8h	Deixar filhos no colégio	8h	Deixar filhos no colégio	8h	Deixar filhos no colégio	8h	Deixar filhos no colégio	8h	Deixar filhos no colégio	8h			
9h	Trabalho	9h	Trabalho	9h	Trabalho	9h	Trabalho	9h	Trabalho	9h	Visitar instituição de caridade		
12h	Almoço com amigos	12h	Almoço com família	12h	Almoço com esposa	12h	Almoço com família	12h	Almoço esposa e amigos				
13h	Ligar/família	13h	Ligar/amigo	13h	Almoço com esposa	13h	Ligar/amigo	13h	Ligar/família				
14h	Trabalho	14h	Trabalho	14h	Trabalho	14h	Trabalho	14h	Trabalho				
18h	Atender pessoas carentes	18h	Atender pessoas carentes	18h	Atender pessoas carentes	18h	Atender pessoas carentes	18h	Atender pessoas carentes				
19h	Organizar finanças	19h	Tempo família	19h	Tempo família	19h	Tempo família	19h	Jantar com amigos				
21h	Tempo família	21h	Tempo família	21h	Tempo família	21h	Tempo família	21h	Tempo família				
23h	Ler sobre trabalho e Bíblia	23h	Ler sobre trabalho e Bíblia	23h	Ler sobre trabalho e Bíblia	23h	Ler sobre trabalho e Bíblia	23h	Ler sobre trabalho e Bíblia				

Note que na Agenda ilustrada, O sábado e o domingo estão praticamente vagos, isso porque como a pessoa em questão já tem uma vida abundante durante toda a semana, o sábado e o domingo são um plus onde a pessoa pode fazer o que quiser.

Essa ferramenta tem a intenção de fazer você deixar de ser: Um pai de fim de semana, um marido de fim de semana, um cristão de fim de semana. Criando sua rotina de Excelência você deixa de ter uma vida triste que espera apenas o fim de semana para se divertir.

2.2 Reprogramar a sua mente

2.2.1 Descobrir suas Crenças limitantes e substituí-las ou elimina-las

Basicamente, as **crenças limitantes** são opiniões e pensamentos que aceitamos como verdade. E por terem efeito negativo em nossas vidas, elas brecam a nossa capacidade de crescimento pessoal e profissional. Essas **crenças** acabam prejudicando o nosso dia a dia porque se tornam verdades absolutas em nossas vidas.

As crenças limitantes mais fortes se formam em nossas mentes até por volta dos 7 anos de idade. É nessa fase da infância que o nosso cérebro está mais aberto a receber os estímulos mentais vindos dos pais, familiares e escola.

Crianças que recebem estímulos positivos dos pais tendem a se dar bem na vida, já as crianças que recebem falas negativas dos pais, sofrem abusos e vivem em lares de ambientes hostis tendem a carregar sentimentos negativos que podem prejudicá-las o resto da vida.

Alguns exemplos de Crenças limitantes com relação ao Dinheiro: “dinheiro não traz felicidade” o “rico vai pro inferno” é “melhor ter amigos do que dinheiro” é claro que dentro de um contexto específico essas frases fazem sentido, mas o que não pode, e é o que mais acontece, é que elas são transformadas em “Verdade Universais”.

Ou seja, se você quer prosperar, tem que descobrir quais suas crenças limitantes em relação a ganhar dinheiro. E isso vale para todos os campos da sua vida, como família, casamento etc.

Quando descobri minhas crenças limitantes, percebi que não adiantava eu focar, me especializar, trabalhar intensamente em um projeto de liberdade financeira, pois acabaria me auto-sabotando e o projeto não iria correr bem.

2.3 Ativar seu DNA Milionário

DNA milionário é um conceito desenvolvido principalmente por Elaine Ourives que é uma Terapeuta e Ativista Quântica brasileira. O Conceito parte da teoria que a Molécula de DNA ou os Genes tem origem Cósmica.

Essa origem é suposta devido a molécula de DNA junto com as proteínas formarem um sistema complexo em que um depende do outro, ou seja, o trabalho que os dois fazem para o organismo não seria possível se um surgisse primeiro do que o outro, fugindo de um conceito tradicional de evolução e entrando no campo do Designe Inteligente (Deus).

Sendo o DNA de origem Cósmica, ele vibraria na mesma frequência do Universo. Cada molécula do corpo e suas partículas contêm a centelha divina, ou a partícula de Deus conforme os cientistas

Mas nossos sentimentos de baixa vibração como o medo, a inveja, o ódio, a preguiça, a ansiedade etc acabam interferindo no que seria uma vibração perfeita do nosso DNA.

Só podemos materializar sonhos se vibrarmos em sintonia com o Universo nas frequências de 500 hertz para cima. Os sentimentos negativos que citei vibram numa frequência abaixo de 200 hertz o que impede toda tentativa de materialização de objetivos de abundância.

Ativar o DNA milionário é feito eliminando esses sentimentos, principalmente através de pensamentos positivos, palavras positivas, mas também existem técnicas de reprogramação através de sons e mudança instantânea de frequência vibracional.

Um curso que utiliza essas técnicas que sempre recomendo é esse aqui:

[**Manifeste Riqueza em 24 hs**](#)

2.4 Mudar seus hábitos para vibrar riqueza com eles

Mudar hábitos seria principalmente no quesito estilo e organização. Deixar a casa bagunçada, não cuidar da higiene e da estética é mandar uma vibração baixa para o universo. Gavetas bagunçadas, ociosidade, obesidade tudo isso manda uma péssima vibração para o Universo.

2.5 Não vibrar mais na Escassez

Vibrar na escassez significa geralmente vibrar no medo. Quando você vibra na Escassez o Universo te manda mais escassez. Um exemplo que sempre gosto de usar de vibração na escassez é o sujeito que não liga o ar condicionado do carro porque gasta mais gasolina. Com esse ato o Universo sempre mandará mais escassez e o sujeito só vai viver de tanque baixo no carro.

Outro exemplo seria a pessoa que vive atrás de promoção, desconto etc, uma hora ou outra pode ser, mas tornar a pechincha um hábito e não comprar do bom e do melhor de vez em quando, prejudica muito a prosperidade.

Frequente um bom restaurante de vez em quando, compre a roupa que você achou mais bonita, mesmo que seja a mais cara, se imagine próspero e o Universo vai devolver a sua vibração.

Bibliografia:

Seja Rico. Bruno Gimenes
DNA Milionário Elaine Ourives
Quem Pensa Enriquece. Napoleon Hill
O Poder da Ação. Paulo Vieira

CURSOS INDICADOS

MANIFESTANDO RIQUEZA EM 24 hs

VOCÊ E O DINHEIRO

CURSO PNL DO ZERO

PENSAR QUÂNTICO PRO